



Verloskundigenpraktijk
Haarlemmermeer & Bollenstreek

Telefoon: 0252-674858
Mobiel: 06-22797502
Email: info@vkph.nl
Website: www.vkph.nl

Hugo de Vriesstraat 21
Nieuw Vennep

Mesdaglaan 33
Hillegom

Markenburg 129a
Binnenweg 12
Fanny Blankers Koenlaan 120
Hoofddorp

Minicursus

Bevallen&Zo

Verloskundigenpraktijk Haarlemmermeer & Bollenstreek geeft i.s.m. fysiotherapiepraktijk *Verheul & Weerman* en Kraamzorgbureau *Het Kraamkloppertje* de minicursus *Bevallen&Zo*. Deze avond heeft als doel om jullie als aanstaande ouders zo goed mogelijk op de bevalling en kraamtijd voor te bereiden.

Eén van de **verloskundigen** zal jullie uitleg geven over het verloop van een bevalling. Waar moet je op letten? Wanneer moet je de verloskundige bellen? Waar kan je bevallen en welke soort pijnstilling is mogelijk?

Tamara Veldman van *Verheul & Weerman, fysiotherapie* zal informatie geven over welke mogelijkheden er zijn om de weeën goed op te vangen. Ook zal zij iets vertellen over de bekkenbodemp.

Een **kraamverzorgster** van het kraambureau *Het Kraamkloppertje* zullen jullie vertellen wat jullie in de week na de geboorte kunnen verwachten.

Een avond die jullie niet mogen missen!

Deze informatieavond wordt gegeven op de **Praktijk de Pionier**, te Nieuw Vennep. Op de website staan de data van de cursus. De kosten hiervan zijn € 12,50 per persoon en €20,- wanneer jullie met twee personen komen. Graag het bedrag voorafgaand aan de cursus, contant en gepast, betalen bij de assistente. Het is aan te bevelen om samen deze informatieavond bij te wonen, dus ook partners zijn van harte welkom!

Lijkt je deze avond leuk dan kan je je opgeven via telefoonnummer 0252-674858 of via assistente@vkph.nl

We hopen jullie te zien bij *Bevallen&Zo!*

De Verloskundigen.

Verheul & Weerman, fysiotherapie.

Het Kraamkloppertje, kraamzorg.

Wanneer: houd de website www.vkph.nl in gaten, hierop staan de eerstvolgende data vermeld

Hoe laat: 20:00 -22:00 uur

Waar: De Pionier, Verloskundigenpraktijk Haarlemmermeer & Bollenstreek
Hugo de Vriesstraat 21, 2151CT Nieuw-Vennep