

Beste Cliënten,

Hier weer een update over de Verloskundige zorg in Haarlem en Haarlemmermeer tijdens de Corona pandemie.

Als eerste willen we jullie en jullie partners bedanken voor jullie begrip en geduld ten aanzien van onze aangepaste werkwijze. We zien elkaar minder vaak en de afspraken die doorgaan zijn een stuk korter. Daarnaast kunnen jullie de vreugde van het zien of horen van een kloppend hartje, of juist het verdriet als een echo niet goed is alleen op afstand met elkaar delen. Dat vinden wij ontzettend jammer! Het gaat compleet in tegen onze visie, maar het is hard nodig nu. Bedankt voor jullie begrip.

De voorlichtingsavond over bevallen is tot 1 juni komen te vervallen. De presentatie kan je wel inzien via:

<https://www.randomzwanger.nl/wp-content/uploads/2020/03/voorlichtingsavond-presentatie.pdf>

Zoals eerder besproken is kraambezoek, zolang de kraamverzorgster haar zorg verleent, niet welkom. Een leuk alternatief is "Raambezoek". Laat opa en oma veilig achter het raam jullie kindje bewonderen. Toegevoegd een leuke poster om op te hangen op je raam.

Veel aan de zwangerschap verwante zorg is ook online te volgen. Denk hierbij aan yoga, hypnobirthing, fysiotherapie en psychische ondersteuning. We zullen verschillende mogelijkheden op onze websites plaatsen.

Nog even de afspraken in het kort nu geldend tot 1 juni:

- **Ben je ziek of verkouden? Bel, maar kom niet naar de praktijk.** Kom niet naar de praktijk bij de volgende klachten: verkoudheid, keelpijn, hoesten, koorts of kortademigheid. Neem telefonisch contact op. Is er bij je thuis iemand erg aan het hoesten, verkouden of ziek, overleg voor je op bezoek komt.
- De Intake gebeurt telefonisch.
- Controles die plaatsvinden, worden zo kort mogelijk gehouden. Dit betekent dat we alleen de bloeddruk meten en uitwendig onderzoek doen. Naar deze afspraken kom je alleen. Na deze afspraak kom je in een schema van alleen medisch noodzakelijke controles. Er is dus een aangepast terugkomschema, dit is anders dan staat aangegeven in jullie medimapp zorgpad.
- Je wordt in de dagen vóór deze afspraak gebeld door de verloskundige, om vragen, klachten en informatie te bespreken zodat we de fysieke controle zo kort mogelijk houden. **Zorg dat je bereikbaar bent, we bellen soms ook met een afgeschermd nummer.**
- Alleen (noodzakelijke) medische echo's kunnen doorgaan. Hierbij ben jij als zwangere helaas alleen welkom.
- Wanneer je bloed moet prikken in het laboratorium is het verstandig om vlak voor je bezoek de website van atalmedial.nl te raadplegen voor de openingstijden.
- De 6 weken nacontrole doen we ook telefonisch.
- Groepsbijeenkomsten zoals cursussen en voorlichtingsavonden worden afgelast, in ieder geval tot 1 juni 2020.
- De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt.
- Tijdens de bevalling thuis of in het ziekenhuis mag er, naast de verloskundige en de kraamzorg maar één partner begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis.
- Badbevallingen zijn thuis of in het ziekenhuis niet mogelijk.
- Ook kraamvisite na de bevalling is niet gewenst in het ziekenhuis of thuis.
- Kraamvisites doen wij in principe telefonisch/beeldtelefoon, tenzij er een medische reden is dat we langs moeten komen. Als vanzelfsprekend zijn wij laagdrempelig bereikbaar voor jullie of de

kraamverzorgster voor overleg en zullen wij langs komen, na overleg, als de kraamverzorgster dit wenselijk of medisch noodzakelijk vindt.

- Het advies is om bij je kindje in de kraamweek drie keer per dag de temperatuur te meten
- Spiralen plaatsen of verwijderen valt ook niet onder medisch noodzakelijke zorg en deze zorg zullen wij tot 1 juni ook niet leveren

De verloskundigen in deze regio willen jullie graag laten weten dat wij goed voor jullie blijven zorgen heel belangrijk vinden en om deze reden allerlei noodplannen hebben klaarliggen om jullie, wat er ook gebeurt, goede zorg te kunnen blijven geven. Wij werken hierin samen met alle verloskundige praktijken in Haarlem en Haarlemmermeer, de echobureau's, de kraamzorg, de huisartsen en de verlosafdelingen in de ziekenhuizen. Met zijn allen zetten we de schouders er onder om jullie zorg te kunnen blijven garanderen. Wij hebben hier vertrouwen in!

Groetjes,

Coöperatie voor Verloskundigen Haarlem en Haarlemmermeer

