

Wij zijn:

Dit is ons ....e kindje.

Bij de bevalling zijn aanwezig:

Voorkeur voor de plaats van de bevalling:

O thuis

O poliklinisch

O weet ik nog niet

O anders:

Ik heb me voorbereid door:

## VERWACHTINGEN & MINDSET

Als ik aan de bevalling denk dan:

Ik kijk uit naar:

Ik ben bang voor / zie op tegen:

## COMMUNICATIE & BEGELEIDING

De verloskundige zal alles in overleg met jou en je partner doen. Als zich een medische complicatie voordoet kan het zijn dat er weinig tijd is voor uitgebreid overleg. De verloskundige moet soms gelijk handelen in het belang van jou en/ of je kind. Achteraf zal de verloskundige dan uitleggen wat ze gedaan heeft en waarom. Bij het maken van beslissingen vind ik het fijn als:

O Alle nodige informatie zonder al te veel details worden besproken.

O Ik meegenomen wordt door de zorgverlener in alle verschillende mogelijkheden, inclusief voor- en nadelen.

Om mij veilig / op mijn gemak te voelen helpt:

Wat ik graag wil en verwacht van mijn partner is:

Wat ik graag wil en verwacht van mijn zorgverleners is:

Met betrekking tot hoe er met mij omgegaan wordt, vind ik het belangrijk dat:

Wat je aan mij merkt en hoe je mij kan helpen als ik bang, angstig of in paniek ben:

## WENSEN

Zijn er dingen die je graag wilt/ niet wilt tijdens de ontsluitingsweeën?  
Bijvoorbeeld mbt sfeer, inwendig onderzoek, begeleiding?

Zijn er dingen die je graag wilt/ niet wilt tijdens de persweeën?  
Bijvoorbeeld gecoacht persen, foto's?

Zijn er dingen die je graag wilt/ niet wilt na de bevalling?  
Bijvoorbeeld uitkloppen van de navelstreng, foto's, wensen tav placenta, borstvoeding?

### HOUDINGEN

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Liggend op bed     | <input type="checkbox"/> Baarkruk |
| <input type="checkbox"/> Halfzittend op bed | <input type="checkbox"/> Staand   |
| <input type="checkbox"/> Badbevalling       | <input type="checkbox"/> Hurkend  |
| <input type="checkbox"/> Handen en knieën   |                                   |
| <input type="checkbox"/> Anders:            |                                   |

Je bent natuurlijk altijd vrij om tijdens de bevalling te beslissen welke houding voor jou op dat moment het fijnste is!

Je verloskundige of gynaecoloog zal je indien nodig adviezen geven als zij verwachten dat een bepaalde houding je zou kunnen helpen.

### PIJNSTILLING

Ik wil (misschien) gebruik maken van niet-medicamenteuze manieren (bad, douche, TENS) van pijnstilling, zo ja welke?

Medicamenteuze pijnstilling (ruggenprik of remifentanyl) wil ik:

Wel  Misschien  (Liever) niet

Opmerking pijnstilling:

## COMMUNICATIE & BEGELEIDING

Soms verloopt de bevalling anders dan dat je van te voren had gehoopt, gewild of verwacht.

*Bijvoorbeeld een overdracht, inleiding, keizersnede of baby die extra zorg nodig heeft na de geboorte. Wanneer zich een medische indicatie voordoet tijdens je bevalling, zal de verloskundige de zorg overdragen aan de gynaecoloog, klinisch verloskundige of arts-assistent van het ziekenhuis. De gynaecoloog is na een overdracht volledig verantwoordelijk voor je bevalling.*

Hoe denk je over medische ingrepen in het algemeen?

Zijn er dingen die je belangrijk vindt, graag wilt of liever niet wilt in zo'n geval?

Zijn er handelingen of interventies die je wel of niet wilt? Waarom (niet)?